

# POLIZEI- SPORTVEREIN ABT. KARATE



## UNSER JÜNGSTER ERFOLG

### 4 sehr gute Prüfungen zum „tapferen Bären“

Herzlichen Glückwunsch  
an:

*Emma*

*Julian*

*Malea*

*Niklas*

### 3 sehr gute Prüfungen zum „mutigen Hasen“

Herzlichen Glückwunsch  
an:

*Ben*

*Emily*

*Timo*

## ZWEITE PRÜFUNG FÜR DIE JÜNGSTEN

Am Mittwoch, den 21. März 2018, fand um 17 Uhr in der Eiswaldstraße die zweite Prüfung für die Kinder aus dem Familientraining von 3-6 Jahren statt. Es traten 4 Kinder zur Prüfung zum „starken Bären“ an und 3 Kinder zur Prüfung zum „mutigen Hasen“. Alle Prüflinge hatten ihre Eltern als Unterstützung dabei.

### Prüfung für Kinder unter 6 Jahren: Die Zweite

#### Der geweckt Ehrgeiz

##### Prüfung zum „starken Bären“

Die Kinder stellten sich nach der regulären Erwärmung und dem Dehnen auf. Die anderen Kinder, die noch nicht mit ihrer Prüfung dran waren oder nicht teilgenommen haben, durften ganz vorn sitzen.

Nachdem im Dezember die erste Prüfung zum „tapferen Bären“ stattfand, wurde der Ehrgeiz bei den nächsten Kindern aus der Gruppe geweckt. Mit Mut ausgestattet stellten sie sich nach fleißigen Besuchen des Trainings zur Prüfung auf. Sie zeigten ihren Eltern, Geschwistern und Mittrainierenden, dass sie genauso gut und viel gelernt haben wie ihre Vorreiter. Sie absolvierten mit Bravour die angeforderten Leistungen:

- Hampelmänner
- Liegenstützen
- Fallübungen
- Techniken am Schlagpolster
- Laufschule vorwärts im Sanchin Dachi und Zenkutsu Dachi

##### Prüfung zum „mutigen Hasen“

Die ersten 3 Kinder stellten sich der neuen Herausforderung zur Prüfung zum „mutigen Hasen“. Die Woche vor der eigentlichen Prüfung waren sie schon sehr nervös und konnten den Tag nicht mehr abwarten. Sie brannten darauf ihr Können unter Beweis zu stellen.

Nach dem die Prüflinge zum „tapferen Bären“ mit einem Part durch waren, stellten sich alle 3 Prüflinge zum „mutigen Hasen“ auf. Nach jeder

Disziplin wurde gewechselt, sowie es später bei den Kyu- Prüfungen ebenfalls sein wird.



Die Hasen demonstrierten:

- Rückwärtsrollen
- Techniken am Schlagpflaster
- Laufschule vorwärts und rückwärts im Sanchin Dachi und Zenkutsu Dachi
- 1/2 Taikyoku Jodan
- 





### So erreichen Sie uns

**Polizei Sportverein Abt. Karate**  
Frankfurter Allee 32 – 10247 Berlin  
(030)403 29 377  
www.karate-im-psv.de

Nach dem Demonstrieren haben sich die Kinder wieder in einer Reihe aufgestellt und ab begrüßt. Danach kam es zur offiziellen Urkundenvergabe.



---

„Führe Euer Kind immer nur eine Stufe nach oben. Dann gebt ihm Zeit zurückzuschauen und sich zu freuen. Lasst es spüren, dass auch Ihr Euch freut, und es wird mit Freude die nächste Stufe nehmen“ –.Zitat: Franz Fischereeder

---

Es war eine tolle Prüfung mit sehr guten Leistungen.

Nach den gezeigten Leistungen, ist der nächste Schritt zur Kyu-Prüfung in greifbare Nähe gerückt. Mit den erfüllten Anforderungen haben die Kinder gezeigt wieviel in Ihnen steckt und wie sie mit „Prüfungssituationen“ umgehen können.

Ich bin gespannt, wer sich von den Kindern nun bestärkt fühlt und Zutrauen hat den nächsten Schritt zu gehen.

Wenn ihr weiter so fleißig dabei bleibt, schaffen wir es mit ein bisschen Übung und gemeinsam den nächsten Schritt.

### FAZIT

Die Prüfung war ein belohnender Anschluss an die erste Prüfung im Dezember letzten Jahres. Die kontinuierliche Teilnahme am Training, die gezeigte Konzentration und das praktische Umsetzen der Übungen, sowie Techniken fand in der Prüfung ihren belohnenden Höhepunkt.