

# PSV ABTEILUNG KARATE

## KYU – PRÜFUNG

Am Dienstag, den 20. März 2018, fand in der Eiswaldstraße die erste Prüfung in diesem Jahr statt.

Pünktlich haben sich alle Prüflinge und ihre Begleitung in Form von Eltern, Großeltern, Freunden etc. im Dojo versammelt.



## ABLAUF

Diese Prüfung war eine besondere Prüfung, da nur Prüflinge zwischen 9. und 7. Kyu antraten. Eine neue Erfahrung für uns alle.

Nach der offiziellen Begrüßung startete die Prüfung mit den Prüflingen zum 9. Kyu. In dieser Kategorie hatten wir unsere jüngsten Prüflinge, die mit 4, 5, 6 und 7 Jahren vom Familientraining in den zweiten Kurs gewechselt sind und zu ihrer ersten Gürtelprüfung antraten.

Als erstes demonstrierten alle Prüflinge ihre Prüfungs-Kata. Bei den Prüflingen zum 9. Kyu wurde der Wunsch geäußert selbstständig laufen zu dürfen, dem statt gegeben wurde. So liefen auch die Prüflinge zum 9. Kyu ihre Kata flüssig und ohne Zählung. Danach wurde die Kata wiederholt mit Zählung, sodass sie ihr Können doppelt unter Beweis stellen konnten. Bei den Prüflingen fielen besonders bei der Kata Joel und Raphael auf, die hochkonzentriert ihre erste Prüfungsleistung ablegten.

Bei den Prüflingen zum 8. Kyu wurden zwei verschiedene Prüfungs - Katas demonstriert. Sie zeigten Taikyoku Chudan und Taikyoku Gedan. Louisa demonstrierte in der Taiyoku Gedan einen tiefen Shiko Dachi und Nelly überzeugte mit Moussa im Punkt Sauberkeit der Techniken.

Bei den Prüflingen zum 7. Kyu begann die Kata von Sauberkeit und Kraft einen Rhythmus zu bekommen. Die Prüf-

## ERGEBNIS

**Es war eine sehr anspruchsvolle und eine Prüfung auf sehr guten Niveau. Alle Prüflinge waren sehr gut vorbereitet und konnten ihr Können in Form einer sehr guten Prüfungsleistung widerspiegeln. Alle Prüfer waren einstimmig zufrieden und freuten sich nach Abschluss der Leistungsdemonstrationen die Urkunden auszuhändigen. Die Prüfung war ein tolles Ergebnis für kontinuierliche Trainingsteilnahme, Disziplin und Ehrgeiz. Für diese Leistung darf der Osterhase gern ein bis zwei Schokohasen mehr ins Osternest setzen.**

linge zeigten eine saubere Gekesai Dai Ichi, sowie nach Wahl der Prüfer eine starke Taikyoku Gedan. Hier fielen besonders Evas und Julians Sauberkeit und tiefe Shiko Dachis ins Auge.

Nach Abschluss der Kata folgten die Prüflinge zum 9. Kyu mit dem nächsten Prüfungspart: Khion

Sie demonstrierten die Techniken der Kata in der Khion, Laufschiule. In der Laufschiule zeigte Florian lange Zenkutsu Dachis und Alexander starke Körperspannung.

Bei den Prüflingen zum 8. Kyu überzeugten Ilkas starke Techniken in den Kombinationen der Laufschiule.

Zum 7. Kyu waren alle drei Prüflinge (Jan, Julian und Eva) hochkonzentriert und zeigten nacheinander den anderen Prüflingen ihre gewählten Kombinationen bevor sie gemeinsam die Laufschiule unter Zählung eines Prüfers antraten.

Nach den zwei erfolgreichen Prüfungsbestandteilen folgte der Wahlteil. Alle Prüflinge haben sich für Kumite entschieden. Alle Prüflinge demonstrierten ihre Techniken in beiden Auslagen am Partner.

Zum 9. Kyu konnte Lasse mit starken Techniken sein Können untermauern und Paul konzentrierte sich stark auf die Technikausführung mit guten Ergebnis.

Ilka zeigte in ihren Techniken am Partner zum 8. Kyu wieviel Kraft in Frauen steckt. Jan war sehr hilfsbereit und half als Prüfungspartner aus. Beim 7. Kyu kam zu den Angriffen Blocken und der indirekte Konter hinzu. Hier zeigte Julian ein sauberes Ausweichen und nachsetzen des Konters.

## HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

### Zum 9. Kyu:

Joel  
Lasse  
Florian  
Paul  
Raphael  
Alexander  
Frederick  
Dikran

### Zum 8. Kyu:

Moussa  
Finley  
Luisa  
Nelly  
Ilka

### Zum 7. Kyu:

Julian  
Eva  
Jan

